

園だより 8月号

～暑中お見舞い申し上げます～
 蒸し暑い日々には新型コロナウイルスが重なり暮らしにくい世の中ですが、沖縄ですからゴーヤをモリモリ食べて夏バテを跳ね返し、元気で秋を迎えられるよう頑張りましょう。 2020. 盛夏

発行 8月1日 美ら里保育園

8月の行事予定		
1	土	
2	日	
3	月	朝の会/お散歩
4	火	
5	水	水遊び(ひよこ)
6	木	水遊び(リス)
7	金	体育教室 水遊び(コアラ)
8	土	合同保育
9	日	
10	月	山の日 公休
11	火	朝の会/お散歩 避難訓練
12	水	スイミング/水遊び(ひよこ)
13	木	水遊び(リス)
14	金	体育教室/ 水遊び(コアラ)
15	土	合同保育
16	日	
17	月	朝の会/お散歩サー会館
18	火	
19	水	スイミング/水遊び(ひよこ) 歯科検診
20	木	お誕生会(お弁当日)
21	金	体育教室/ 水遊び(コアラ)
22	土	合同保育
23	日	
24	月	朝の会/お散歩/2歳以上エイサー会館へ
25	火	
26	水	スイミング/水遊び(ひよこ)
27	木	水遊び(リス)
28	金	体育教室 / 水遊び(コアラ)
29	土	合同保育
30	日	
31	月	朝の会/お散歩 (ウンケー)

お盆について

お盆とは何? 全国的には新暦 8/13~15日ですが、沖縄では旧暦の 7/13~15日(今年は 8/31~9/2)です。これまでの歴史や文化をつくってきた祖先に感謝し、今を生きる私たちが元気に暮らせるようにお祈りする日です。例年、各地域でエイサー等が繰り広げられますが今年はコロナの関係で「縮小ムード」で寂しいお盆となりそうです。

コロナに負けず、元気にお盆を楽しみましょう。



8月の保育と子どもたち!

暑い日が続く、保育園や散歩の途中に聞こえる蝉たちの鳴き声も随分静かになったように思います。

汗びっしょりになって園庭や屋上広場などを走り回る子どもたちは、「今日も水遊び?」と、水遊びやスイミングを楽しみにしています。

しかし、毎年この時期は暑さのため体調が崩れ食欲不振、寝不足から生活リズムが乱れやすく、身体的疲労の度合いも増して、夏バテにつながりやすい時期です。十分な栄養と休息を考えて、健康管理には十分ご注意ください。

保育園でも、9月・10月に備えて夏バテのないよう健康保持には十分留意してゆきます。

お誕生日おめでとうございます

ひよこ組 1名 リス組 0名 コアラ組 1名
 うさぎ組 2名 パンダ組 1名 ぞう組 0名

- 今月のお誕生会は8月20日(木)でお弁当日となります。
- 子どもとご家族のプライバシー保護のため氏名は伏せています。

保育実習生3名が実習中!

認可保育園の業務のひとつに「保育実習生の受け入れ」があります。当園も認可園となって3年目です。今回「沖縄こども専門学校」さんから「保育実習生の受け入れ」の申し入れがありましたので受け入れを決定し、7月29日~8月12日の期間で各保育室で保育士の指導の下で保育の実際を体験します。そして、未来の沖縄の保育を担う人材として育てて行く事を願っています。子どもたちも、実習生たちも、保育士たちも皆ガンバレ!!



6月4日は虫歯予防デー

かむことは大セリ

脳の働きが活発になります

あごの骨や筋肉の成長を助けます

だ液の分泌が盛んになり、消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります

だ液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます

歯科検診 コロナの関係で遅れていましたが、歯科検診を次の通り実施します。 8月19日(水)14時30分より **園長室にて**

8月の保育目標

- ひよこ組・・体調管理に気をつけながら、戸外遊び、水遊びを楽しめるようにする。
- リス組・・・体調を崩す事なく元気に過ごす。
- コアラ組・・夏の暑さに負けず、健康に過ごす。
・・保育者の言葉を理解して動く。
- うさぎ組・・遊びを通して友だちと関わり、自分の気持ちを言葉で伝える。
- パンダ組・・健康、安全、清潔に留意し夏期を快適に生活が送れるようにする。

今月の歌

- ①うみ ②せみ ③アイスクリーム